



夢アカデミア

**“好き”をカタチにする最初の一步
あなたの夢をもう一度
信じてみませんか？**

自分らしい生き方を取り戻すためのガイドブック 



夢アカデミア

夢アカデミアとは・・

「夢は、“持つ”だけでなく、“育てて” いい」

はじめまして。夢アカデミア代表の八木悠磨です。

かつての私は、「やりたいことが分からない」
「今の仕事を続けていて良いのか分からない」

そんな不安を抱えながら、周りに合わせた“無難な日々”を送っていました。
でも、本当にそれが私の人生だったのでしょうか？

夢アカデミアは、「好き」や「本音」に気づき、それを仕事や生き方に結びつける“夢の土台”をつくる場所です。

ここでは、正解を押しつけるのではなく、
あなた自身が納得できる道を、一緒に見つけていきます。





夢アカデミア

こんな思いありませんか？



。。。

自分の「やりたいこと」が分からない

好きなことを仕事にしたいけど
どう始めればいいか分からない

。。。



。。。

相談できる人が周りにいない

「夢を叶える」ために何を学べば
良いか分からない

。。。



どれか1つでも当てはまった方、
それは「**変わりたい**」というあなたの**心のサイン** かもしれません。



夢アカデミア

夢アカデミアでできること

Step1.

-  ブログを読んで好きを見つけるヒントを得る
- 上部メニューの「ブログ」から

Step2.

-  お試し動画を観て好きを形にするヒントを得る
- 上部メニューの「レッスン動画」から

Step3.

-  無料コーチングで”あなた”に必要なヒントを得る
- 夢の形も叶え方もひとりひとり違っている！
- だから個別の対応が必要なんです！

夢アカデミアでできること (ブログ)



夢アカデミア



夢アカデミア

[Home](#) [夢アカデミアの歩き方](#) [講師紹介](#) [レッスン動画](#) [オンライン質問会](#) [お知らせ](#) [ブログ](#) [お問い合わせ](#)

[すべて](#) [時間管理術](#) [コーチング](#) [AI活用](#)



立石 博美
7月27日・読了時間: 5分

やりたいことがわからないあなたへ。見つけるための7つの質問

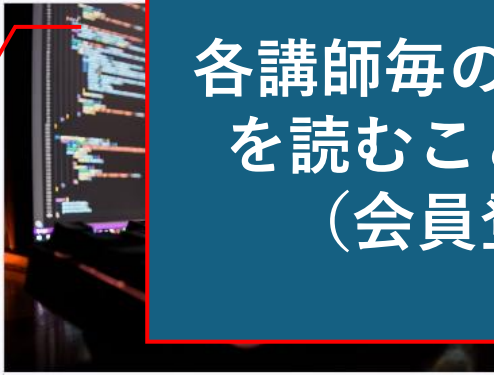
はじめに：好きなことは“探す”より“気づく”もの
「好きなことが見つからない…」 「やりたいことがない自分は何かない人間なのか…」 そんなふ…



八木 悠磨
7月27日・読了時間: 4分

夢や目標がない自分はダメ？実はチャンスです！

「やりたいことがない…」 「周りは夢や目標があるのに、自分には何もない」 そんなふうに焦ったり、落ち込んでいませんか？ でも安心してくだ…



上田 良江
2024年8月26日・読了時間: 3分

[AI活用](#)

AIがエンジニアの生産性を向上させる6つの方法

導入：IT業界の進化に伴い、人工知能（AI）がエンジニアの仕事を大幅に効率化する時代が到来しました。AIは単なるツールを超えて、エンジニアの…

各講師毎の専門的な知識
を読むことが出来る！
(会員登録不要)

夢アカデミアでできること (レッスン動画)



夢アカデミア

各講師毎に必ず無料観覧できるコンテンツがあります！
まずは興味のある無料コンテンツを確認しましょう！

無料

Home 夢アカデミアの歩き方 講師紹介

夢アカデミア



【無料お試し】生成AIの活用講座

完了

2名の参加者

無料

詳細を表示する

無料

レッスン動画 オンライン会員会 お知らせ ブログ お問い合わせ

生成AIの活用講座



生成AIの活用講座

レギュラー会員プラン

詳細を表示する



【無料お試し】初めてのコーチング導入講座



プロとして活動できる！コーチング習得講座

¥198,000

詳細を表示する



【無料お試し】人生をゲームに変えることで困難をクリアする

完了

2名の参加者

無料

詳細を表示する



人生をゲームに変えることで困難をクリアする

レギュラー会員プラン

詳細を表示する



夢アカデミアでできること (オンライン質問会)



夢アカデミア

サービス予約

予約可能日を確認し、好きな時間帯をご予約ください。

日時を選択してください

< 2025年 11月 >						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

11月9日日曜日の予約可能時間
該当なし

次の予約可能日を確認

30

予約出来る枠が青色
で表示される

カレンダーをクリックして予約
ZoomのURLがメールに届きます



当日にリンクをクリックすること
で、更に詳しい内容を**直接講師**
から教えて貰うことが出来る！



夢アカデミア

参加者の声 1 (Before→After)

20代後半・フリーター・中山晋一郎さんの場合



◆ Before

自分に**何も誇れるものがなくて**、“どうせ自分なんて…”と挑戦する前に諦めていました。**誰かと比べてばかり**で、自分に価値を感じられなかったです。

◆ After

コーチとの対話で、“**今の自分でも十分大丈夫**”って思えるようになりました。そしてベンチャー企業へ就職、自分の営業の才能に気付き、エリアトップの成績を収めて、**最年少営業部長に昇進**しました。



参加者の声 2 (Before→After)



夢アカデミア

30代女性・会社員・立石博美さんの場合



◆ Before

本当は何かを始めたい。でも**“何がしたいのか”**が分からなくて、毎日がモヤモヤしていました。ネットで調べてもピンと来なくて、**時間だけが過ぎていく**感じでした。

◆ After

コーチングで『自分は誰かの変化を応援したいんだ』と気づき、自分もコーチとしての活動をスタート。やりたいことが“決める”ものじゃなく、**“見つける”もの**だと分かりました。



参加者の声 3 (Before→After)



夢アカデミア

40代男性・会社員・匿名さんの場合



◆ Before

家族のために働き続けてきましたが、ふと『このままでいいのか』と立ち止まりました。**転職か独立か…**でも、どれも決めきれず行動できませんでした。

◆ After

『自分がどう生きたいか』を**丁寧に掘り下げ**てもらい、副業から始める道を選びました。**自分の人生に責任を**持ちたいと思えるようになりました。



よくある質問（Q&A形式）



夢アカデミア

Q. 本当に何もやりたいことがなくても大丈夫？

→ 💡 はい、むしろそういう方こそ歓迎です。
対話の中で見つけていきましょう。

Q. 子育てや会社勤めと両立できますか？

→ 💡 ほとんどの方が家庭や仕事と両立しながら参加されています。
柔軟なサポート体制があります。

Q. 起業や副業が目的でなくてもいいの？

→ 💡 はい。「自分らしい人生」を目指すすべての方に開かれています。

Q. 無料コーチングを受けたらどうなるの？

→ 💡 あなたの隠された能力や目指す場所、ありたい自分に向かう“気づき”
が起こるようなプロの対話の時間があなたを待っています！



資料を読んでくださった あなたへ特別に



夢アカデミア

【特典】資料請求者限定！無料コーチング体験

あなたの「本当の想い」が言葉になる時間

- ◆ 所要時間：約60分（Zoom対応）
- ◆ 対象：やりたいことを見つけない方、自分の可能性を知りたい方
- ◆ 内容：現状の整理／本音の掘り下げ／次の一步のヒント

＼今なら、優先的にご案内可能です！／

▶ 無料コーチングはこちらから申し込み

<https://my163p.com/p/r/fEZpn7Xk>





夢アカデミア

最後に：変わるきっかけは、 “話してみる”から

あなたがこれを読んでくれたこと。
それは、心のどこかで「変わりたい」と思っている証拠です。

私たちは、あなたの夢を“形にする”お手伝いができます。
「**迷っている今**」が、**一番のチャンス**かもしれません。
まずは、**無料**であなたの想いを聴かせてくださいね。
お話しできること、楽しみにしています。

＼まずは話してみよう！／

▶ 無料コーチングはこちらから申し込み

<https://my163p.com/p/r/fEZpn7Xk>





夢アカデミア

あなたの本当の可能性を 一緒に見つけませんか？

運営者情報

夢アカデミア

一般社団法人カジュアルコーチング 代表 八木 悠磨

Web : <https://www.yumeakademia.com/>

お問い合わせ : casual.coaching.0000@gmail.com