



コーチング×多彩な学びで人生が輝く 大人のための学び直しポータルサイト



夢アカデミア

一般社団法人 カジュアルコーチング
夢アカデミア

〒064-0811

北海道札幌市中央区南 11 条西 1-2-6

URL <https://www.yumeakademia.com/>



Company data

代表理事

八木 悠磨

工業系の大学を卒業後、システム会社に入社。システムエンジニアとして働く中で、コミュニケーション能力を磨く必要性を感じたことをきっかけにコーチングを学び始める。2007 年からプロコーチとして活動を始め、現在は「夢アカデミア」や、起業塾を運営している。

Personal data



矢部 システムエンジニアとしてお勤めされる一方で、学びのポータルサイト「夢アカデミア」や「夢をかなえる人助け起業塾」を運営されている八木代表。ご活動の軸には“コーチング”があるとうかがっています。まずは、コーチングと出合わせたきっかけから教えてください。

八木 昔、システムエンジニアとして、お客様のご要望を十分にくみ取れなかったことがあったんです。お客様先で業務内容をうかがい、最適なシステムを提案するのが私たちの仕事ですが、あるとき納品時に「年に 1 回行う作業が反映されていないので、このシステムでは使えない」と言われてしまいました。ヒアリングの際、その業務についてはうかがっていなかったのですが、それをこちらから引き出せなかったことに大きな反省がありました。そのときに、コミュニケーション能力の重要性を痛感したんです。

矢部 そこからコーチングを学び始められたのですね。

八木 はい。当時はコーチングという言葉がほとんど知られていない時代でした。その頃から学びを重ね、2007 年にプロコーチとして活動を始めました。コーチングの国際資格も所持しています。

矢部 国際資格もお持ちなんですね！では、八木代表が運営されている「夢アカ

デミア」について詳しく教えてください。

八木 「夢アカデミア」は、夢をかなえるための“大人の学び直しポータルサイト”です。受講生の人生を変革し、幸せに導くことを目的に設計いたしました。矢部 とても素敵なお理念ですね。具体的にはどのような流れで学びを進めていくのでしょうか？

八木 まずはコーチングを通じて、一人ひとりが目指す将来像やミッションを明確にしていきます。そのうえで、レッスン動画や、講師へのオンライン質問会を活用しながら、ご自身のペースで学んでいくスタイルです。在籍講師もシンガーソングライターやファミリーケアコーチ、フリー論文対策講師、AI クリエイターなど、多彩な顔ぶれがそろっています。また、プロのコーチを目指す方向け

の養成講座も用意しています。近年はコーチングにもさまざまなアレンジが見られますが、私が伝えているのは海外から伝わった“原点そのもの”。コーチングの源流を大切にしながら、本質的な学びを提供しています。

矢部 受講生の皆さんの成長や変化を間近で見ることができるのは、大きなやりがいですね。

八木 そうですね。皆様から成果をご報告いただける瞬間が何よりも嬉しいです。そうした瞬間に立ち会えるのが、この仕事の醍醐味だと思います。今後は、より多くの方の成長を支援できるよう、「夢アカデミア」を“大人が学ぶならここ”という存在にまで発展させ、誰もが自分らしく挑戦できる社会の実現に少しでも貢献していきたいです。

Guest Comment

矢部 美穂（タレント）

八木代表ご自身も、コーチングを受けたことで「エンジニアとコーチング、どちらかを選ぶのではなく、どちらも続けていいんだ」と視界が開けたといいます。「夢アカデミア」は、コーチングや多様な学びを通して人々の人生を変えていく場所。これからも、受講生一人ひとりの可能性を引き出して差し上げてください！

